



BIRKENHOF
BIO SEIT 1994

Brokkolisalat mit Pinienkernen

Zutatenliste

300 g Brokkoli
1 Paprika
2 kleinere Äpfel
30 g Pinienkerne oder Sonnenblumenkerne
1 TL Agavendicksaft
2 TL Senf
20 g Olivenöl
14 g Balsamico, heller
Kräutersalz, Pfeffer

Zubereitung

Alle Zutaten ein paar Sekunden mit einem elektrischen Zerkleinerer zerkleinern.

Olivenöl, weißen Balsamico, Agavendicksaft und Senf vermengen. Mit Kräutersalz und Pfeffer abschmecken und über den grob zerkleinerten Salat geben.

Gut durchziehen lassen.

Tipp: Die Äpfel können auch durch Datteln ersetzt werden.

Guten Appetit!